

Le féminin le plus lu de France

Femme Actuelle

RÉVOLUTION
MINCEUR
Le ballon
gastrique
sans
chirurgie

Morpho-look

Nos meilleurs
conseils
mode



avec
Cristina
Cordula

Santé

7 TRUCS UTILES
À SAVOIR
SUR LE RHUME

Héritage
QUE PEUT-ON
DONNER DE
SON VIVANT ?

10 astuces
beauté pour
une peau
éclatante

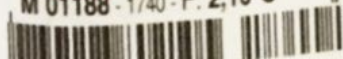
On se régale avec une
CRÊPE PARTY
10 recettes irrésistibles



N°1740 - DU 29 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2018

PM PRISMA MEDIA

M 01188 - 1740 - F: 2,10 €



Coup de cœur de la rédac



Banquettes design à prix doux

Tom Dixon a créé pour Ikea une collection de banquettes modulables. Pour travailler, dormir, lire, manger au salon... en changeant les accessoires, luminaire, tablette et accoudoir. On fait ce que l'on veut! Fauteuil Delaktig, 511 € (dès février).



(TENDANCE)

COMME UN COLORIAGE

Les tapis multicolores s'affichent à nouveau en vedette au salon. Un joli moyen de dynamiser la déco avec un jeu de couleurs primaires intenses. Du coup, on reste sobre avec les autres meubles et objets de la pièce. Une véritable cure de vitamines au cœur de l'hiver. 100% laine, tufté à la main, 170x240 cm, 1350€. Création Florence Bourel pour Toulemonde Bochart. Camif.fr.

PÉRISCOPE

Cette lampe à leds en métal cuivré possède une tête lumineuse aimantée qui se positionne dans toutes les directions. Et son intensité lumineuse se module en trois niveaux pour une lumière plus ou moins tamisée. Ø 14 x H 30 cm, Kokeshy, Laurie Lumière, 95 €.



Le miel d'acacia, une valeur sûre

► **Craquant** Un miel façon mendiant, aux noisettes, amandes et pistaches. Le comptoir de Mathilde, 10,90€, le comptoir de mathilde.com.

► **Bio** Après la folie des miels aux paillettes d'or, Famille Mary se concentre sur les miels purs. 6,90€, famillemary.fr.



180 recettes



Pour se régaler sans se ruiner, le chef Frédéric Anton et la pâtissière Christelle Brua travaillent des produits de saison simples et de qualité, et réutilisent savamment les restes. *La cuisine à petits prix*, de F. Anton, et C. Brua, 29,90 €, éd. Chêne.



TOUT NEUF Voici une éponge souple mais dure et non abrasive. Elle ne raye pas, se rince parfaitement et ne dégage pas d'odeurs! Scrub Daddy, 3,99 €, en grande surface.